

Schmankerlküche

Wochenkarte vom 9.10. - 13.10.2023



- Montag:**
- Herzhafte Kartoffelsuppe mit Putenwienern a,g,h,i
 - Vanillemilchreis mit Zimtucker g
- Dienstag:**
- Pasta Napoli mit fruchtiger Tomatensoße mit Basilikum, Reibkäse a,g
 - Frisches Obst
- Mittwoch:**
- Hähnchenmedaillons mit roter Linsensoße und Reis a,g,h,i
 - Frisches Obst
- Donnerstag:**
- Kleine Kartoffel mit Rahmspinat und Eierkuchen a,c,g
 - Schokoladeneis g
- Freitag:**
- Vegetarisches Chili mit Bulgur, Paprika, Mais, Baguette, Salat a,c,g,h,i
 - Weinbergpflirsichjoghurt (zuckerreduziert) g

Küchenfenster – „Sie dürfen uns über die Schulter schauen“

Gesundes mit Genuss essen – was hinter unserem Speiseplan steckt, aber nicht einzeln draufsteht.

Linsensoße

Ja, es gibt immer wieder mal etwas Neues!

Unsere gebratenen Medaillons vom Hähnchenbrustfilet werden am Mittwoch begleitet von einer ganz raffinierten Soße:

Mit einem klassischen Zwiebel-Soßenansatz starten wir, geben etwas edelsüßes Paprikapulver dazu, ein klein wenig Kardamom und gießen die Soße mit unserer Brühe auf.

Nach dem Aufkochen geben wir rote geschälte Dal-Linsen dazu und lassen diese verkochen. So erhalten wir einerseits das Eiweiß der Linsen, den Geschmack und die Farbe und können diese nun pürieren für eine Naturbindung unserer Soße.

Wir bringen alles getrennt, so dass jedes Kind selbst wählen kann.

Guten Appetit wünscht Küchenmeister Manfred Schmidmaier mit Team

Und emissionsfrei zu euch geliefert, mit unseren Elektrotransportern!

Bei Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 08171-3879115 Mo-Fr 6.00-12.30 Uhr
Sowie info@schmankerlkueche.de Speiseplan online www.schmankerlkueche.de

Nachfolgen die Legende zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen: a-Glutenhaltiges Getreide b-Krebstiere c-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d-Fisch e-Erdnüsse f-Soja g-Milch (einschließlich Laktose) s-Schalenfrüchte (d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia- oder Queenslandnuss) h-Sellerie i-Senf j-Sesam k-Schwefeldioxid und Sulfite l-Lupinen m-Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische)